

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Mocni Mocą Nadziei" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000565921 , Kod pocztowy: 09-212 , Poczta: Białoskóry , Miejscowość: Białoskóry , Ulica: Białoskóry , Numer posesji: 31 , Województwo: mazowieckie , Powiat: sierpecki , Gmina: Sierpc , Strona www: www.mocni.890m.com , Adres e-mail: fundacjamn@interia.pl , Numer telefonu: 533932187 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Fabisiak Adres e-mail: fundacjamn@interia.pl Telefon: 533932187

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Terapia przez aktywność GW.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	17.09.2019	Data zakończenia	14.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt ma na celu wzmocnienie działalności grupy wsparcia (GW) powstałej w ramach projektu trzyletniego pn. "Tacy jak wszyscy" - wsparcie samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin z powiatu sierpeckiego" realizowanego w ramach zadań publicznych zleczanych przez samorząd województwa mazowieckiego, a także ma wpłynąć na jej rozwój.

Działaniami projektowymi pragniemy pobudzić w uczestnikach poczucie samodzielności społecznej, poprzez przełamywanie barier społecznych. Pragniemy położyć duży nacisk na prowadzenie działań związanych z koniecznością rozwoju, otwarcia się na nowe wyzwania, wzbudzenia głodu wiedzy, a także pobudzenia poczucia przynależności do społeczeństwa.

Grupę odbiorców zadania publicznego stanowić będą dzieci i młodzież (20 osób) zagrożona występowaniem zaburzeń psychicznych takich jak depresja, wywołana wyalienowaniem ich z grup rówieśniczych, czy odstawaniem od ogólnie przyjętych norm, dzieci te często pochodzą z rodzin dysfunkcyjnych z terenów wiejskich, gdzie nie mogą liczyć na tego typu wsparcie. W pierwszej kolejności będą to osoby objęte działaniami prowadzonej przez nas grupy wsparcia (GW), mimo to otwarci będziemy na inne osoby wymagające wsparcia, które będą się do nas zgłaszać w trakcie realizacji projektu. Każdy z uczestników zobowiązany będzie do podpisania kwestionariusza udziału w projekcie, zawierającego zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunek w mediach.

W ramach projektu planujemy wzbogacić dotychczasowy program wsparcia dla uczestników GW, poprzez:

- przeprowadzenia 60 godzin warsztatów muzyczno- tanecznych w postaci zajęć tańca nowoczesnego. Muzykoterapia połączona z tańcem ma na celu spowodować przezwyciężenie wśród uczestników barier strachu przed zmianami, a także wyjście z "zamknięcia" na nowe wyzwania. W ramach działania zatrudniony zostanie instruktor do potrzeb prowadzenia zajęć grupowych, a także wynajęty zostanie lokal w którym prowadzone będą zajęcia taneczne.

- na zakończenie projektu zorganizowana zostanie impreza integracyjna w postaci wigilii, na której wystąpią uczestnicy grupy warsztatów muzyczno-tanecznych, impreza odbędzie się w jednej ze szkół podstawowych gminy Mochowo planowanej na grudzień. Uczestnicy podczas warsztatów przygotowują profesjonalny układ, który zostanie zaprezentowany grupie rówieśników. Działanie będzie miało na celu wpływ na poziom akceptowalności tej młodzieży przez dzieci i młodzież szkolną (działanie stanowić będzie pewną formę destygmatyzacji w społeczności lokalnej). Na potrzeby występu zapewniona zostanie oprawa muzyczna, poczęstunek, a także jednolite koszulki z nazwą grupy. Wydane zostaną również krótkie broszury z informacjami o symptomach depresji wśród dzieci i młodzieży, oraz pierwszych krokach jakie należy podjąć (500 szt.), która zostanie rozdistribuowana podczas wigilii.

O właściwą realizację zadania publicznego dbać będzie koordynator zadania, a także księgowia.

Miejsce realizacji

Projekt realizowany będzie na terenie powiatu sierpeckiego, głównie w gminie Mochowo (jedna ze szkół podstawowych Mochowo lub Ligowo), w lokalu użyczonym przez gminę Mochowo.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wsparcie działalności istniejącej grupy wsparcia.	1 grupa wsparcia	Kwestionariusze uczestników potwierdzenie przynależności do grupy,
Zwiększenie aktywności grupy wsparcia poprzez realizację 60 godzin warsztatów tanecznych	60 godzin	Listy uczestników warsztatów
Organizacja imprezy integracyjnej mającej na celu destygmatyzację osób chorych psychicznie w postaci występu grupy tanecznej podczas Wigilii.	1 impreza	Zdjęcia, Lista uczestników występu.
Wydanie 500 szt. broszur dotyczących symptomów depresji wśród dzieci i młodzieży, oraz pierwszych krokach jakie należy podjąć.	500 szt.	Faktura za druk, Gotowy egzemplarz broszury.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Mocni Mocą Nadziei posiada doświadczenie w organizacji warsztatów, koncertów, tematycznych spotkań, m.in. była organizatorem koncertu w Ligowie, tematycznych warsztatów i spotkań dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych i seniorów, organizowała Dni Dziecka w powiecie sierpeckim, współpracowała z Urzędem Gminy Mochowo przy organizacji imprezy „Gmina Mochowo na sportowo” i " Dni Mochowa". Poza tym wolontariusze współpracujący z naszą fundacją to osoby z wieloletnim doświadczeniem w branży artystycznej, pasjonaci kultury muzycznej.

Fundacja od czerwca 2017r. zrealizowała 7 projektów na łączną kwotę 157 tys. zł 6 projektów realizowaliśmy przy udziale środków Zarządu Województwa Mazowieckiego i 1 z FIO Mazowsze Lokalnie.

- projekt pt.: " Jeden wyjazd tysiące wspomnień", realizowany od 20.06.2017r. do 31.08.2017r. o charakterze 15 dniowego letniego wypoczynku połączonego z programem profilaktyczno- terapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych skutkami alkoholizmu oraz z aktywnym spędzaniem czasu wolnego dla 30 dzieci i młodzieży z terenów wiejskich powiatu sierpeckiego, woj. mazowieckiego;

- projekt pt.: "Mazowiecki styl młodzieży- „ Żyję zdrowo - trzymam formę”, realizowany od 1.05.2017r. do 31.10.2017r. o charakterze cyklicznych zajęć informacyjno-edukacyjnych w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla mieszkańców woj. mazowieckiego a w szczególności dzieci i młodzieży szkolnej z woj. mazowieckiego i ich rodziców zapobiegające nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym (anoreksja, bulimia), praktyczne warsztaty uczące przygotowania zdrowych posiłków, konkurs z wiedzy w zakresie prozdrowotnych stylów życia i zdrowego odżywiania, zajęcia fitness, rajdy i turnieje piłki siatkowej. Liczba beneficjentów - 140 osób;

- projekt pt.: " Jestem przedsiębiorczy, mieszkam na Mazowszu-warsztaty „Jak myślę, tak mówię, tak mam”, realizowany od 1.09.2017r. do 31.10.2017r. polegający na edukacji młodzieży z postaw przedsiębiorczości;

- projekt na rozwój organizacji pt.: " Ze sportem po zdrowie-- propagowanie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych różnych form aktywności fizycznej", realizowany od 15.05.2017r. do 31.10.2017r. - zakup sprzętu sportowego i szkolenia członków fundacji w zakresie: animator czasu wolnego, animator sportu;

- projekt pt.: " „Kształtujemy wzorce młodego człowieka”, realizowany od 1.07.2017r. do 15.11.2017r. polegający na przeprowadzeniu szeregu cyklicznych działań edukacyjnych, kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych (wyjazd w Beskidy) ze szczególnym uwzględnieniem programu socjoterapii dla 30 dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym, wspierając tym samym 6 nowo powstałych w 2016 roku punktów świetlic środowiskowych w powiecie sierpeckim;

- projekt pt.: " Jestem twórcą!", realizowany od 10.11.2017r. do 23.12.2017r., polegający na przeprowadzeniu cyklu warsztatów wzmacniających proces socjalizacji dla 30 dzieci i młodzieży w wieku 10-18 lat ze środowisk marginalizowanych, z terenów wiejskich powiatu sierpeckiego. W ramach projektu zrealizowaliśmy warsztaty profilaktyczne o tematyce - osobowość i jej znaczenie w komunikacji bez przemocy, warsztaty artystyczne, florystyczne, decoupage, kulinarne, przygotowaliśmy inscenizację "Jasełek" oraz spotkanie wigilijne;

- projekt pt.: „Poznajemy siebie – spotkania z kulturą i sportem”, realizowany od 10.11.2017r. do 31.12.2017r., w ramach którego prowadziliśmy zajęcia uwzględniające działalność sportową i wyjazdy uwzględniające działalność kulturalną, wspierające programy służące profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego stylu życia dla 30 dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym z terenów wiejskich powiatu sierpeckiego: wyjazdy na basen - nauka pływania, gry i zabawy w basenie, piłka wodna, wyjazd do kina, teatru i warsztaty ceramiki;

W roku 2018 fundacja zrealizowała/realizuje:

- Dwuletni projekt dofinansowany w ramach FIO Mazowsze, pn. „Wolontariat to nie praca to styl życia”. Projekt ma na celu rozwój sieci wolontariatu na terenie powiatu sierpeckiego, z udziałem seniorów, młodzieży czy też osób niepełnosprawnych. Łączna kwota dofinansowania na lata 2018 -2019 to 395 381,80 zł.

- Trzyletni projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. „Tacy jak wszyscy” wsparcie samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin z powiatu sierpeckiego”. Projekt ma na celu wsparcie samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu sierpeckiego. Łączna kwota realizowanego projektu na lata 2018-2020 to 140 000,00 zł.

- Trzyletni projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. „Samodzielność to podstawa – seniorzy z powiatu sierpeckiego”. Projekt ma na celu rozwój dostępnych i powstanie nowych form wsparcia samodzielności społecznej seniorów na terenie powiatu sierpeckiego. Łączna kwota dofinansowania realizowanego projektu na lata 2018-2020 to 300 000,00 zł.

- projekt pt.: " Jeden wyjazd tysiące wspomnień - edycja 2018" dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego o charakterze 15 dniowego letniego wypoczynku połączonego z programem profilaktyczno- terapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych skutkami alkoholizmu oraz z aktywnym spędzaniem czasu wolnego dla 40 dzieci i młodzieży z terenów wiejskich powiatu sierpeckiego, woj. mazowieckiego.

- projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pt.: "Mazowiecki styl młodzieży- „ Żyję zdrowo - trzymam formę”, realizowany w 12 szkołach o charakterze cyklicznych zajęć informacyjno-edukacyjnych w zakresie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla mieszkańców woj. mazowieckiego a w

szczególności dzieci i młodzieży szkolnej z woj. mazowieckiego i ich rodziców zapobiegające nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym (anoreksja, bulimia), praktyczne warsztaty uczące przygotowania zdrowych posiłków, konkurs z wiedzy w zakresie prozdrowotnych stylów życia i zdrowego odżywiania, zajęcia fitness, rajdy i turnieje piłki siatkowej, piknik sportowy.

- projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pt.: „Kształtujemy wzorce młodego człowieka - edycja 2018” polegający na przeprowadzeniu szeregu cyklicznych działań edukacyjnych, kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych (wyjazd na Mazury) ze szczególnym uwzględnieniem programu socjoterapii dla 30 dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym, wspierając tym samym 6 nowo powstałych w 2016 roku punktów świetlic środowiskowych w powiecie sierpeckim.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. „ Aktywny Senior bez nałogów”- działania w zakresie integracji międzypokoleniowej seniorów służących profilaktyce uzależnień na Mazowszu, którego celem było przeprowadzenie programu profilaktycznego w zakresie integracji międzypokoleniowej seniorów służącemu profilaktyce uzależnień seniorów, zamieszkujących teren gmin wiejskich powiatu sierpeckiego, a tym samym podniesienie ich jakości życia. Działania pośrednio trafiały również do innych seniorów z powiatu sierpeckiego, a także do innych pokoleń.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. "Bezpieczni na drogach Mazowsza", którego celem było podniesienie świadomości i wzrost poziomu wiedzy mieszkańców Mazowsza, w tym minimum 100 osób 55+ w zakresie profilaktyki bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życiowych oraz zasad bezpieczeństwa w sytuacjach mogących stwarzać zagrożenie życia lub zdrowia.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. " Jeden dzień w innym rytmie - I Mochowski Rowerowy Rajd Niepodległości ", którego celem było upowszechnianie aktywnej formy turystyki związanej z tematyką 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości połączonej z elementami patriotyzmu, kultywowania pamięci o poległych za ojczyznę oraz poznawania Miejsc Pamięci Narodowych. Projekt skierowany był do wszystkich chętnych mieszkańców powiatu sierpeckiego.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. „ Moda na Mazowsze”- pasją młodego turysty, którego celem była aktywizacja młodzieży do uprawiania różnych form turystyki kwalifikowanej poprzez ciekawe inicjatywy przełamujące stereotypowe wycieczki szkolne.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. „ Kultura pod niebem gwiazd” - łamanie barier pokoleniowych w kulturze, którego celem było niwelowanie barier pokoleniowych w kulturze poprzez odpowiedzialne i aktywne włączanie w nie różnych grup wiekowych. Dodatkowym atutem projektu była integracja międzypokoleniowa środowisk lokalnych i promocja kultury regionu poprzez organizację cyklu działań dla mieszkańców Mazowsza.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. " Odnowienie szlaku pieszego Mz-123c na odcinku Sierpc PKP – Grodnia".
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. " Ciekawi świata pogłębiamy wiedzę- cykl zajęć edukacyjnych w gminie Mochowo", którego celem było przeprowadzenie programu cyklu działań dodatkowych w zakresie przedmiotów ścisłych, technologii informatycznych oraz języka angielskiego mających na celu rozpoznanie, wsparcie i rozwój ucznia zdolnego.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Samorządu Województwa Mazowieckiego pn. "Pierwsze kroki do samodzielności rodzin z terenu gminy Mochowo i Sierpc", którego celem było przeprowadzenie programu wsparcia wzmacniającego samodzielność rodzin z dziećmi z problemami bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, z terenów wiejskich powiatu sierpeckiego, a tym samym rozpoznanie ich problemów, potrzeb i podniesienie ich jakości życia.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach wspólnie prowadzonego programu " Równać Szanse - 2017" pt. " Samodzielni i skuteczni", którego celem był rozwój kompetencji społecznych młodych ludzi.
 - projekt dofinansowany w ramach środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach wspólnie prowadzonego programu " Równać Szanse - 2017" pt. " Do Granic Polski", którego celem był rozwój postaw obywatelskich młodych ludzi. Materiały z działań Fundacji można obejrzeć na portalu społecznościowym FB.
- Wniosek opracowywany był na podstawie dotychczasowych doświadczeń, przeprowadzonych analiz oraz obserwacji potrzeb mieszkańców Mazowsza.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Nasza Fundacja realizuje działania skierowane do dzieci i młodzieży, w tym działania ukierunkowane na młodzież zagrożoną różnego typu zaburzeniami psychicznymi. Prowadzimy grupy wsparcia, oraz w tym roku grupę samopomocową od tego roku skierowaną do dzieci i młodzieży. Korzystamy również z doświadczeń innych organizacji i istniejących grup wsparcia.

Projekty:

1. "Tacy jak wszyscy" - wsparcie samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin z powiatu sierpeckiego".
2. "Kompleksowe wsparcie dzieci i młodzieży z terenu powiatu sierpeckiego".

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Przy realizacji projektu angażować będziemy naszych wolontariuszy do pomocy przy organizacji imprezy integracyjnej Wigilii.
Wykorzystane zostaną zasoby własne Fundacji takie jak laptop, drukarka, samochód osobowy itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty muzyczno- taneczne (60 godzin x 100 zł/godzina)	6000,0		
2.	Koszulki dla grupy tanecznej (20 szt. x 40 zł)	800,0		
3.	Oprawa muzyczna wigilia (usługa)	1000,0		
4.	Druk broszur (500 szt. x 2 zł)	1000,0		
5.	Poczęstunek Wigilia (usługa)	1200,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*

2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem (fakultatywny - niezłożony)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.